

## Trainingsprogramm Schwingklub Herzogenbuchsee 24/25

|                       |
|-----------------------|
| OSV Training für alle |
| Training Willisau     |
| Schwingfest           |
| Aktivität Schwingklub |



| Tag   | Datum            | Zeit       | Art             | Bemerkungen                  |
|-------|------------------|------------|-----------------|------------------------------|
| Do    | 07. Nov.         | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                       |
| Fr    | 08. Nov.         | 19:00      | HV Kreuz        | Schwingklub Buchsi           |
| Do    | 14. Nov.         | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                       |
| Fr    | 15. Nov.         | 19:15      | Schwingtraining | Buchsi                       |
| Sa-So | 16. / 17. Nov.   |            | Trainingslager  | Grindelwald                  |
| Do    | 21. Nov.         | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                       |
| Fr    | 22. Nov.         | 19:15      | Schwingtraining | Buchsi                       |
| Do    | 28. Nov.         | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                       |
| Fr    | 29. Nov.         | 19:15      | Schwingtraining | Buchsi                       |
| So    | 01. Dez.         | ganzer Tag | Helfen          | Buchsi-Sunntig zum Lädeler   |
| Do    | 05. Dez.         | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                       |
| Sa    | 07. Dez.         | 13:00      | OSV-Training    | Buchsi / HV OSV Al Ponte     |
| Do    | 12. Dez.         | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                       |
| Fr    | 13. Dez.         | 19:15      | Schwingtraining | Buchsi                       |
| Di    | 17. Dez.         | 20:00      | OSV-Training    | Kirchberg                    |
| Do    | 19. Dez.         | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                       |
| Fr    | 20. Dez.         | 19:15      | Schwingtraining | Buchsi                       |
| Do    | 09. Jan.         | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                       |
| Fr    | 10. Jan.         | 19:15      | Schwingtraining | Buchsi                       |
| Do    | 16. Jan.         | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                       |
| Fr-So | 17./18./19. Jan. |            | Trainingslager  | OSV in Willisau ab 18:45 Uhr |
| Do    | 23. Jan.         | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                       |
| Fr    | 24. Jan.         | 19:15      | Schwingtraining | Buchsi                       |
| Mi    | 29. Jan.         | 20:00      | OSV-Training    | Niederbipp                   |
| Do    | 30. Jan.         | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                       |

|    |          |            |                 |                            |
|----|----------|------------|-----------------|----------------------------|
| Fr | 31. Jan. | 19:15      | Schwingtraining | Buchsi                     |
| Di | 04. Feb. | 20:00      | Schwingtraining | Willisau LU / SK Buchsi    |
| Do | 06. Feb. | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                     |
| Sa | 08. Feb. |            | Schwingfest     | Hallenschwinget Kirchberg  |
| Do | 13. Feb. | 20:00      | OSV-Training    | Huttwil                    |
| Fr | 14. Feb. | 19:15      | Schwingtraining | Buchsi                     |
| Do | 20. Feb. | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                     |
| Fr | 21. Feb. | 19:15      | Schwingtraining | Buchsi                     |
| Di | 25. Feb. | 20:00      | OSV-Training    | Kirchberg                  |
| Do | 27. Feb. | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                     |
| Fr | 28. Feb. | 19:15      | Schwingtraining | Buchsi                     |
| Di | 04. Mär. | 20:00      | Schwingtraining | Willisau LU / SK Buchsi    |
| Do | 06. Mär. | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                     |
| Fr | 07. Mär. | 19:15      | Schwingtraining | Buchsi                     |
| Do | 13. Mär. | 20:00      | OSV-Training    | Buchsi                     |
| Fr | 14. Mär. | 19:15      | Schwingtraining | Buchsi                     |
| Di | 18. Mär. | 20:00      | Schwingtraining | Willisau LU / SK Buchsi    |
| Do | 20. Mär. | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                     |
| Sa | 22. Mär. |            | Abendschwinget  | Langenthal                 |
| Do | 27. Mär. | 20:00      | OSV-Training    | Huttwil                    |
| Fr | 28. Mär. | 19:15      | Schwingtraining | Buchsi                     |
| Do | 03. Apr. | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                     |
| Di | 08. Apr. | 20:00      | OSV-Training    | Langenthal                 |
| Do | 10. Apr. | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                     |
| Do | 17. Apr. | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi / Gründonnerstag    |
| Di | 22. Apr. | 20:00      | OSV-Training    | Kirchberg                  |
| Do | 24. Apr. | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                     |
| Do | 01. Mai. | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                     |
| Do | 08. Mai. | 20:00      | OSV-Training    | Buchsi                     |
| Do | 15. Mai. | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                     |
| Do | 22. Mai  | 20:00      | OSV-Training    | Huttwil                    |
| So | 25. Mai. | ganzer Tag | Schwingfest     | Seeländisches Detligen     |
| Do | 29. Mai. |            | Auffahrt        | kein Schwingtraining       |
| Sa | 31. Mai. | ganzer Tag | Schwingfest     | Mittelländisches Uetendorf |

|       |                |            |                 |                                 |
|-------|----------------|------------|-----------------|---------------------------------|
| Do    | 05. Jun.       | 20:00      | OSV-Training    | Inkwil                          |
| Sa    | 07. Jun.       | ganzer Tag | Schwingfest     | OSF Inkwil                      |
| Mo    | 09. Jun.       | ganzer Tag | Schwingfest     | Bergfest Stoos                  |
| Do    | 12. Jun.       | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                          |
| Fr    | 13. Jun.       |            | Schwingfest     | Abendschwinget Sumsiwald        |
| So    | 15. Jun.       | ganzer Tag | Schwingfest     | Berner Jura Nods                |
| Do    | 19. Jun.       | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                          |
| So    | 22. Jun.       | ganzer Tag | Schwingfest     | Bergfest Schwarzsee             |
| Do    | 26. Jun.       | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                          |
| So    | 29. Jun.       | ganzer Tag | Schwingfest     | Oberländisches Adelboden        |
| Do    | 03. Jul.       | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                          |
| So    | 06. Jul.       | ganzer Tag | Schwingfest     | Emmentalisches Langnau i.E.     |
| Do    | 10. Jul.       | 19:30      | OSV-Training    | Buchsi                          |
| So    | 13. Jul.       | ganzer Tag | Schwingfest     | Kantonales Langnau i.E.         |
| Do    | 17. Jul.       | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                          |
| Sa    | 19. Jul.       | ganzer Tag | Schwingfest     | Weissenstein                    |
| Do    | 24. Jul.       | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                          |
| So    | 27. Jul.       | ganzer Tag | Schwingfest     | Brünig                          |
| Do    | 31. Jul.       | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                          |
| Do    | 07. Aug.       | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                          |
| Do    | 14. Aug.       | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                          |
| Do    | 21. Aug.       | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                          |
| Sa    | 23. Aug.       |            | Schwingfest     | Abendschwinget Oberbühl         |
| Do    | 28. Aug.       | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                          |
| Sa-So | 30. / 31. Aug. |            | Schwingfest     | <b>Eidg. Schwingfest Glarus</b> |
| Do    | 04. Sep.       | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                          |
| Do    | 11. Sep.       | 20:00      | Schwingtraining | Buchsi                          |
| So    | 14. Sep.       | ganzer Tag | Schwingfest     | Lueg-Schwinget                  |